

Ultima atualização 17.09.2013

SETEMBRO 2013

1 Dom				
7 Sáb	Treino de Alto Rendimento e Sel Nacional + TNPS	N e CS	Nacional	Seleções
8 Dom				
14 Sáb				
15 Dom				
21 Sáb	Treino Regional de Seleção	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
22 Dom				
28 Sáb	Demonstração Karate Decathlon Guarda	AEKS	Guarda	
29 Dom				

OUTUBRO 2013

5 Sáb				
6 Dom	Estágio Nacional Centro Norte	Pombal	Nacional	FNK-P
12 e 13	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	Castelo Paiva	Nacional	Seleções
19 e 20	7º Estágio Internacional AEKS	Guarda		
26 e 27	Estágio da Seleção Nacional	?	Nacional	Seleções

NOVEMBRO 2013

1 a 3	Estágio Internacional JKA Portugal	Espanha	Alicante	
1 a 3	Estágio Internacional JKA Espanha	Portugal	Lisboa	
2 Sáb	Treino Regional de Seleção	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
3 Dom				
7 a 10	8th World Cad/Jun Champ & 3rd -21 Cup	Guadalajara	Espanha	WKF
16 Sáb	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	Póvoa de Santa Iria	Nacional	Seleções
17 Dom				
23 e 24	Treino alto rendimento e Sel Nac + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
30 Sáb	7º Estágio Nacional PKKS / Exames de Graduação 5º Aniversário PKKS	KST	Trancoso	Formação
1 Dom	Magusto PKSS		Guarda	Convívio

DEZEMBRO 2013

7 Sáb	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	Maia	Nacional	Seleções
8 Dom	Campeonato Regional Cad / Jun	Marco de Canaveses	CN	Provas
14 Sáb	21º Campeonato Nacional Cadetes/Juniores 6º Campeonato Nacional Sub21	Guimarães Guimarães	Nacional Nacional	Provas Provas
15 Dom				
21 Sáb	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
21 Sab	Ceia de Natal PKKS	PKKS	Guarda	Convívio
22 Dom				
28 Sáb	Treino Regional de Seleção + AR/SN	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
29 Dom				

JANEIRO 2014

4 Sáb	Treino Nacional de Seleção + AR/SN	?	Nacional	Seleções
5 Dom	Treino Nacional de Seleção + AR/SN	?	Nacional	Seleções
11 Sáb	Karate 1 – Premier League	Paris	Nacional	Seleções
12 Dom	Karate 1 – Premier League	Paris	França	WKF
18 Sáb	Torneio Vila das Aves Torneio das Seleções Cad, Jun e Sub21	Vila das Aves Vila das Aves	Internacional Nacional	KSVA Seleções
19 Dom				
25 Sáb	Estágio Sel Nac C/J/-21 + Treino AR/SN Sénior	?	Nacional	Seleções
26 Dom	Estágio Sel Nac C/J/-21 + Treino AR/SN Sénior	?	Nacional	Seleções

FEVEREIRO 2014

1 Sáb	Treino Regional de Seleção	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
-------	----------------------------	-------------	----------	----------

2 Dom				
7 a 9	41th EKF Junior & Cadet Champ & Sub21	Lisboa	PORTUGAL	EKF
15 Sáb	Campeonato Regional Seniores	Coimbra	CN	Provas
16 Dom	Treino Alto Rendimento e Sel Nac + TNPS/TNS	N e CN	Nacional	Seleções
22 Sáb				
23 Dom				
MARÇO 2014				
1 Sáb	Treino Alto Rendimento e Sel Nac + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
2 Dom	8º Estágio Nacional PKKS / Exames de Graduação	NKSP	Pinhel	Formação
4 Ter	<i>Carnaval</i>			
8 Sáb				
9 Dom	20º Campeonato Nacional Seniores	Ponte de Sôr	Nacional	Provas
15 Sáb				
16 Dom				
22 Sáb	Treino Regional de Seleção + AR/SN	N-CN-I	Regional	Seleções
23 Dom				
28 a 30	Estágio Internacional JKA Portugal (Sensei Ueki)	Portugal	Lisboa	
30 Dom	Campeonato Regional Inf / Inic / Juv	Viseu	CN	Provas
ABRIL 2014				
5 Sáb	Ação de Formação para Treinadores	?	Nacional	Formação
	Treino Alto Rend e Seleção Nac + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
6 Dom				
12 Sáb	Open Maia	Maia	Internacional	CKM
	Estágio da Seleção Nacional Sénior	?	Nacional	Seleções
13 Dom	Aula Solidária FNK-P	Maia	Nacional	Formação
	Estágio da Seleção Nacional Sénior	?	Nacional	Seleções
19 Sáb				
20 Dom	<i>Páscoa</i>			
25 Sex	<i>25 de abril</i>			
26 Sáb	Treino Regional de Seleção + AR/SN	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
27 Dom				
MAIO 2014				
2 a 4	49h EKF Senior Championships	Tampere	Finlândia	EKF
10 Sáb	14º Campeonato Nacional Inf / Inic / Juv	Odivelas	Nacional	Provas
	Torneio das Seleções Inici, Inf e Juv	Odivelas	Nacional	Seleções
11 Dom	17º Campeonato Nacional de Clubes	Odivelas	Nacional	Provas
17 Sáb	Treino Regional de Seleção + AR/SN	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
18 Dom				
24 Sáb				
25 Dom				
31 Sáb	Treino Alto Rendimento e Seleção Nacional	N e CS	Nacional	Seleções
JUNHO 2014				
1 Dom				
7 Sáb				
8 Dom				
10 Ter	<i>Dia de Portugal</i>			
14 Sáb	Treino Alto Rendimento e Seleção Nacional	N e CS	Nacional	Seleções
15 Dom				
21 Sáb				
22 Dom				
23 Sáb	Sardinhada PKKS	PKKS	Guarda	Convívio
28 Sáb	9º Estágio Nacional PKKS / Exames de Graduação	AEKS	Guarda	Formação
29 Dom				



JULHO 2014				
5 Sáb	Treino Alto Rendimento e Seleção Nacional	N e CS	Nacional	Seleções
6 Dom	Convívio Fim de Ano	PKKS	Aveiro	Convívio
12 Sáb				
13 Dom				
19 Sáb				
20 Dom				
26 Sáb				
27 Dom				